

Warsztaty arteterapeutyczne

W dniu 18 marca 2019r. w ramach działalności Klubu Senior+ w Pilawie, uczestnicy projektu, po raz pierwszy wzięli udział w zajęciach arteterapeutycznych. **Warsztaty** są znakomitą formą spędzenia wolnego czasu w dobrym towarzystwie;) Samodzielne wykonanie pracy plastycznej to ogromna satysfakcja dla artysty – amatora. Takie

warsztaty

to również okazja do wyrażenia przez nich swoich emocji, znakomity relaks, jak też sposób na podwyższenie samooceny. Pierwsze zajęcia dały seniorom możliwość poznania techniki malowania pastelami olejnymi. Tematyka zajęć była wiosenna- malowanie kwiatów. Uczestnicy pod okiem instruktora Pani Magdaleny świetnie się bawili tworząc niezwykle dzieła, które niebawem upiększą miejsce spotkań jakim jest KLUB Senior+.



Warsztaty arteterapeutyczne

Wpisany przez Administrator

piątek, 17 maja 2019 11:45 - Poprawiony piątek, 17 maja 2019 11:56

